

# Kako otroku postaviti meje

Jane Bluestein

KNJIŽNE  
NOVOSTI

Jane Bluestein je doktorirala iz pedagogike in se v Sloveniji prvič predstavila že leta 1997, s prevodom knjige *Disciplina 21. stoletja*. Sicer pa je slovenski javnosti znana tudi po številnih predavanjih za učitelje, vzgojitelje in starše.

Zdajšnja njena knjiga »Kako otroku postaviti meje in poskrbeti tudi zase« v prevodu Neže Rojko je dobrodošlo delo o starševstvu in učenju vloge v njem. Pa ne le to. Čeprav se na prvi pogled zdi, da želi avtorica s tem delom naučiti starše, kako pravilno ravnati z otroki in kako vzpostavljati zdrave in pristne odnose med generacijami, je hkrati tudi učbenik osebnostnega razvoja odraslih – staršev.

Odrasli nehotе prenašamo vzorce ravnanja iz lastnega otroštva. S svojimi otroki ravnamo približno tako, kot so z nami ravnali naši starši. Tako na naslednje generacije prenašamo tudi vzgojne zmote. Knjiga Jane Bluestein je napisana tako, da nas najprej skuša vrniti v naše lastno otroštvo. Marsikdo lahko prav v njem odkrije vzroke svojega napačnega ravnanja. Šele ko napake spoznamo in ugotovimo vzroke zanje, jih lahko začnemo tudi odpravljati.

Vsako poglavje v knjigi je obogateno s samocenjevalnimi testi ali vajami, ki bralca spodbudijo k intenzivnemu razmišljanju o lastnem ravnanju z zelo očitnim namenom, da bi ga ozavestili in dolgoročno seveda spremenili. Avtorica v delu uporablja predvsem metodo kritičnega samoopazovanja.

Delo nas uči spoštovanja, za kar pa je najprej potrebno samospoštovanje. Lik Cankarjeve matere je v tej knjigi prej negativna podoba kakor pa zeleno stanje. Svoje otroke bomo uspešno vzgajali šele takrat, ko bomo znali poskrbeti tudi zase in zadovoljiti tudi lastne potrebe. To je rdeča nit in ključno sporočilo, ki ga je avtorica želela zaupati tudi slovenskemu bralcu.

Knjiga v prvem delu skuša analizirati, kakšen je bralčev odnos do mladostnikov, v drugem delu pa je predstavljenih dvajset elementov, dvajset tvorcev zdravih medosebnih odnosov med starši in mladostniki, med odraslimi in otroki.

Obenem pa se avtorica, morda nehotе, dotakne tudi danes že stare pedagoške razprave o vzgojnih načinih. Kakšna vzgoja je bolj primerna: avtoritarna, demokratična ali *laissez faire*? Če ne postavimo mej, po-

meni, da je vse dovoljeno? Tega pa je tako veliko, da se vsakdo, ki še ni dosegel potrebne stopnje osebne zrelosti, slej ko prej v vsej tej neizmernosti izgubi. V svetu, kjer pravila igre niso jasno določena, kjer ni meja, tudi ne vemo, kdo in kaj smo in kam gremo.

Knjiga je napisana preprosto, z nekoliko humorja in predvsem veliko praktičnimi primeri, ki so dobrodošlo učno čtivo za spodbujanje osebnostnega razvoja mladostnikov. Hkrati pa nas uči, kako osebnostno napredovati v vlogi staršev in tako dodati svoji osebnosti nove lastnosti, ki jih morda do sedaj nismo prepoznali kot tiste, ki prispevajo k boljšim medosebnim odnosom v družini in tudi k tvornejšim odnosom med generacijami nasploh.



Pripravila: mag. Daniela Brečko

AS 3-4/98