

*Anita Jug Došler, Petra Petročnik, Tita Stanek Zidarič,
Metka Skubic, Teja Škodič Zakšek, Ana Polona Mivšek*

MEDNARODNI TEJEN BABIŠTVA IN RAZLIČNE OBLIKE IZOBRAŽEVANJA IN OZAVEŠČANJA

Babice so samostojne zdravstvene strokovnjakinje za področje fiziološke nosečnosti, fiziološkega poroda in poporodnega obdobja. Obravnavajo ženske in njihove družine v vseh življenjskih obdobjih. V Sloveniji ima babištvo dolgoletno tradicijo. Formalno izobraževanje poteka že od 1753. leta, ko so bile ustanovljene prve babiške šole. Danes izobraževanje poteka na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani in je regulirano z evropskimi direktivami. Stroka vsako leto 5. maja zaznamuje svoj mednarodni dan babištva. Pomemben del v sklopu praznovanja letošnjega mednarodnega dneva je bila prva mednarodna znanstvena babiška konferenca, ki so jo pripravili na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani.

S prvo mednarodno znanstveno babiško konferenco smo želeli poudariti pomen babištva v mednarodnem prostoru ter opozoriti na dileme in izzive, ki se pojavljajo na različnih področjih babiške prakse tako v domačem kot tujem okolju, kjer bi lahko še izboljšali zdajšnjo babiško obravnavo in s tem pripomogli k boljšemu zdravju uporabnic/-kov.

Na oddelku za babištvo, ki deluje na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani, si prizadevamo za visoko kakovostno izobraževanje bodočih babic in babičarjev, tako da bodo s svojim znanjem, veščinami in odnosom sposobni zagotavljati celostno babiško obravnavo ženskam, novorojenčkom in njihovim družinam. Poleg tega se trudimo izobraziti kader, ki bo sposoben na podlagi kritičnega razmišljanja povezovati teoretično znanje s prakso in pri svojem delu upoštevati na dokazih temelječa spoznanja. V babištvu si prizadevamo za doseganje avtonomnosti babic na svojem področju tudi v slovenskem prostoru. Zavedamo se, da lahko s kakovostnim študijem, s programi profesionalnega usposabljanja, strokovnimi izpopolnjevanji in vseživljenjskim učenjem dosežemo dvig kakovosti babištva. Le kontinuirano izgrajevanje strokovne poklicne identitete, ki temelji na refleksiji lastne prakse in njeni integraciji z novimi spoznanji stroke in raziskovalnimi dosežki, vodi k profesionalnemu razvoju in poklicni rasti strokovnjakov, zato je pomembno tudi mednarodno povezovanje.

MEDNARODNA KONFERENCA BABIŠTVO V MEDNARODNEM PROSTORU: IZZIVI IN VIZIJE ZA PRIHODNOST

V akademskem letu 2014/15 nam je uspelo organizirati prvo mednarodno znanstveno konferenco s področja babištva, ki je tudi del promocije poklica babice. Namenjena je bila babicam, študentom babištva in drugim zdravstvenim strokovnjakom, ki se srečujejo z ženskami v reproduktivnem obdobju ter njihovimi otroki in družinami. V prvem, plenarnem delu konference so svoje poglede na prihodnost babištva predstavili tuji mednarodno uveljavljeni strokovnjaki s področja reproduktivnega zdravstvenega varstva: Jouni Tuomi, Anna-Mari Äimälä, Matija Prka, Dubravko Habek, Ingrid Márton, Ann Claeys, Mark Leys, Koen Putman, Katrien Beeckman, Florence D'haenens, Joeri Vermeulen, Eva Swinnen, Joke Muyldermans in Marianne Vanbellinghen.

V drugem delu konference so svoje prispevke predstavili strokovnjaki iz Slovenije. Vsi, ki vas področje zanima, si lahko več preberete v zborniku, kjer je objavljenih 12 razprav. Več o vsebini mednarodne konference najdete tudi na povezavi <http://www2.zf.uni-lj.si/si/zborniki/product/view/3/71>.

DRUGE AKTIVNOSTI V OKVIRU MEDNARODNEGA TEDNA BABIŠTVA

Študenti in študentke babištva Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani so pod strokovnim vodstvom Tite Stanek Zidarič organizirali kar nekaj aktivnosti, s katerimi so promovirali nenehno strokovno izobraževanje. Na Prešernovem trgu so postavili pet izobraževalnih stojnic, na katerih so informirali mimoidoče in jim svetovali o naslednjih temah: dojenje, prehrana dojenčka, kontracepcija in virus HPV, ravnanje z novorojenčkom, stare babiške modrosti. Na stojnici za dojenje so predstavili projekt »*Dojenju prijazno okolje*«. Namen projekta je podpreti ženske pri dojenju zunaj domačega okolja. Na Prešernovem trgu je potekal tudi 4. tradicionalni tek v podporo babištvu, namenjen širši javnosti. Na teku so študenti zbirali prostovoljne prispevke za nakup sterilnih porodnih setov za eno izmed afriških držav.

Izobraževalno-rekreativni dogodek je bil tudi pohod na Rožnik. Pohod smo sklenili s kvizom o strokovnem znanju med študenti, sledil pa je ogled filma *Mikrorojstvo* s kratko diskusijo.

V maju je bil na Zdravstveni fakulteti organiziran tudi 2. študentski babiški forum, katerega naslov je bil letos *Spolna zloraba in vpliv na spolnost, nosečnost in porod*. Dogodek je bil namenjen študentom babištva, zdravstvene nege, psihologije, socialnega dela, medicine ter sorodnih smeri, babicam in ginekologom porodničarjem pa tudi širši javnosti. Želeli smo odkrito spregovoriti o spolni zlorabi in njenih posledicah v intimnem življenju ženske in njene sekundarne družine ter predstaviti strategije pomoči in podpore tako študentom kot strokovnjakom, ki se s tem že srečujejo v praksi.

Babiške dneve kot obliko izobraževanja in strokovnega druženja med visokošolskimi učitelji, študenti, domačimi in tujimi strokovnjaki ob mednarodnem dnevu babištva organiziramo že nekaj let in so v javnosti dobro sprejeti. S tem želimo širiti prepričanje, da so nosečnost, porod in poporodno obdobje tista obdobja v življenju žensk, ob katerih jim babice ob prehodu v starševstvo nudijo oporo, strokovno pomoč in jim z nasveti pomagajo ustvarjati zdrave začetke.